



HR79

www.merlijngroep.nl

Merlijn

**Oefendag(en)
Systemisch werken met
tafelopstellingen**

Onder begeleiding oefenen

Oefendag(en) Systemisch werken met tafelopstellingen

Onder begeleiding oefenen

Focus van de training

Deze training is gericht op het krijgen van meer praktijkervaring en vertrouwen in het systemisch werken met tafelopstellingen.

Introductie

Na het volgen van een training over systemisch werken met behulp van tafelopstellingen is een veelgehoorde wens van deelnemers om onder begeleiding meer te kunnen oefenen en verder praktijkgericht te leren van en met andere professionals. Deze training is erop gericht om die professionals een veilige plek te bieden om te kunnen oefenen met het inzetten van tafelopstellingen in hun werk als coach, mediator of adviseur.

Doelgroep

Deze intensieve eendaagse training is bedoeld voor professionals die eerder hebben deelgenomen aan een training in systemisch werken met tafelopstellingen. Te denken valt aan de Merlijn trainingen Systemisch coachen met tafelopstellingen, Systemisch werken met tafelopstellingen voor familiemediators, Systemische verdieping voor mediators en/of Mediation bij Nalatenschappen in systemisch perspectief.

Professionals, die onder begeleiding met andere professionals meer willen oefenen om ervaring en vertrouwen te krijgen bij het inzetten van tafelopstellingen in hun werk.

Inhoud van de training

Voor professionals die beginnen met het werken vanuit systemisch perspectief met behulp van tafelopstellingen is het aan te bevelen om na(ast) de al opgedane kennis en ervaring in een eerste training meer te kunnen oefenen in diverse casussen. Elk mens en elke casus is weer anders en kan voor de begeleider nog niet eerder meegemaakte dynamieken bloot leggen, waarbij de vraag kan zijn welke interventie wanneer wel of niet in te zetten. Als beginnend systemisch professional kan dat onzekerheid over het daadwerkelijk inzetten van tafelopstellingen en systemische interventies met zich meebrengen. Juist om deze professional extra ruimte te bieden voor het meemaken van verschillende casussen, daarmee in een veilige setting te kunnen oefenen en zo meer te leren en vertrouwd te raken met het toepassen van de tafelopstellingen en de systemische interventies, zijn deze praktijkdagen bedoeld.

Naast een opfrisser van de eerder behandelde theorie is er vooral veel ruimte om met elkaar met eigen of voorbeeldcasussen te **oefenen** en daarbij tips en feedback te krijgen. Bij de oefeningen en nabesprekingen krijgen de deelnemers uitgebreid de gelegenheid om ervaring en kennis met elkaar uit te wisselen. De casuïstiek waarmee wordt geoefend wordt afgestemd op de professe(s) en behoeften van de deelnemers van die dag.

Leerdoelen

- Deelnemers krijgen opgefriste inzichten in:
 - de werking van systemen en systemische principes;
 - in diverse soorten casuïstiek;
 - dynamiek op drie niveaus;
 - het gebruik van tafelopstellingen in drie stappen;
 - veelvoorkomende systemische patronen;
 - inzetten van systemische interventies.

Deelnemers leren:

- in meer en diverse casussen werken met tafelopstellingen om de interactie en patronen te onderzoeken en bespreekbaar te maken;
- en middels systemische interventies beweging te creëren in de casus over hoe zij daarbij hun eigen dynamiek tegenkomen.

Vorbereiding en aanpak van de training

Het is de bedoeling dat de cursisten door invulling van een digitaal voorbereidingsformulier drie weken van tevoren specifieke leerdoelen formuleren, die aan het begin van de cursus kort onder de loep zullen worden genomen en aan het eind onderdeel van de evaluatie zullen zijn.

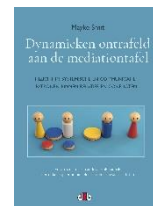
De opzet van de training is een afwisseling van het delen van kennis, inzichten en ervaringen en vooral oefenen met eigen en voorbeeldcasussen.

Onderstaand boek biedt een goede voorbereiding op de training:

- *Dynamieken ontrafeld aan de mediatieontafel -
inzicht in systemische en communicatiepatronen
binnen relaties en conflicten*

[Mayke Smit](#)

[Bestellen op bol.com](#)



Open inschrijving

De training duurt een dag. Voor nadere informatie en actuele data verwijzen wij u naar onze [Merlijn Website](#).

Trainers en locatie

De training is ontwikkeld door en wordt in principe verzorgd door [Mayke Smit](#). Voor nadere informatie over de trainer en de locatie verwijzen wij u naar onze [website](#).

Incompany training

Bij een incompany-training wordt na overleg over de specifieke wensen van uw organisatie een offerte aangeboden.

Mogelijkheden na afloop van de training

Praktijkdagen Systemisch werken met tafelopstellingen

Voor mensen die eerder hebben deelgenomen aan de trainingen Systemisch coachen met tafelopstellingen, Systemisch werken met tafelopstellingen voor familiemediators, Systemische verdieping voor mediators en/of Mediation bij Nalatenschappen in systemisch perspectief (of vergelijkbare trainingen) worden twee keer per jaar praktijkdagen Systemisch werken met tafelopstellingen gegeven. Daarin wordt naast het opfrissen van de theorie vooral veel geoefend met tafelopstellingen in (ook eigen en oefen-) casussen.

Intervisie

Zowel bij open als bij incompany trainingen kunnen nadien onder begeleiding van Merlijn trainers intervisiebijeenkomsten worden georganiseerd.

Coaching

Persoonlijke coaching van een deelnemer is mogelijk.

Supervisie en consultatie

Na de training staat het de deelnemers vrij om in voorkomende gevallen Merlijn te consulteren over ondervonden praktijkproblemen en voor een snel advies over een te volgen koers.

Voor deze drie mogelijkheden geldt dat afhankelijk van de individuele wensen van de opdrachtgever Merlijn de vraag als service van onze organisatie beschouwt dan wel i.v.m. de omvang van de gevraagde dienst voordien een offerte uitbrengt.

PROGRAMMA

Oefendag Systemisch werken met tafelopstellingen

Ochtendprogramma: (essenties)

- 09.30 - 10.00 : Ontvangst met koffie/thee, informeel kennismaken met trainers en collega deelnemers
- 10.00 - 10.15 : Welkom, huishoudelijke afspraken, inventarisatie persoonlijke aandachtspunten, ervaringen en leerdoelen o.a. op basis van de digitale voorbereidingsformulieren
- 10.15- 11.00 : Herhaling van theorie over systemisch werk, de systemische principes, veelvoorkomende patronen, dynamieken op 3 niveaus, gebruik van tafelopstellingen in 3 stappen en interventies
- 11.0 - 11.15: Pauze
- 11.15 - 12.55 : Oefenen met eigen of voorbeeld casus; nabespreken met tips, feedback en reflectie op eigen patronen in begeleiding
- 12.55 - 13.00 : Oogst van de ochtend
- 13.00 - 13.45 : Lunch

Middagprogramma: (essenties)

- 13.45 - 15.00 : Oefenen met eigen of voorbeeld casus; nabespreken met tips, feedback en reflectie op eigen patronen in begeleiding
- 15.00 - 15.15 : Pauze
- 15.15 - 16.40 : Oefenen met eigen of voorbeeld casus; nabespreken met tips, feedback en reflectie op eigen patronen in begeleiding
- 16.40 - 17.00 : Terugblik op de training, de leerdoelen en het geleerde, feedback deelnemers, digitale evaluatie en ontvangst deelnemingscertificaten