



MED 54

[www.merlijngroep.nl](http://www.merlijngroep.nl)

*Merlijn*

**Systeemtheorie als basis  
voor mediation**

Specialisatietraining



# Stysteemtheorie als basis voor mediation

## Specialisatietraining

### Doelgroep

Mediators en iedereen die regelmatig met groepssystemen werkt die dreigen vast te lopen of al vastgelopen zijn.

### Doel van de training

Mediators ingangen bieden om vanuit de systeemtheorie partijen te helpen om inzicht te krijgen in de wijze waarop hun systeem is ontworpen. Zodat zij daarna kunnen zoeken naar mogelijkheden om beweging te creëren en zo de balans te herstellen dan wel tot een oplossing te komen die nieuwe systemen mogelijk maakt.

### Vorbereiding en aanpak van de training

Drie weken voor de training wordt aan de deelnemers informatie toegestuurd. De deelnemers dienen zich op de training te hebben voorbereid door bestudering van deze informatie.

De trainingsdagen zijn zo opgebouwd dat eerst een theoretisch deel behandeld wordt waarna telkens een oefening volgt. De theorie wordt zo aan de hand van een oefening in praktijk gebracht.

In deze training worden inleidingen over de systeemtheorie afgewisseld met vaardigheidsoefeningen en casuïstiek. In de systeemtheorie wordt gekeken naar de verhoudingen, de gedragingen en de krachtenvelden die zorg dragen voor het evenwicht. Bij conflicten is er sprake van ontworpen van dat evenwicht.

### Permanente Educatie MfN

Deze training levert u de volgende PE punten op:  
6 PE, categorie 1a

Mediatorsfederatie  
Nederland

### Open inschrijving

De training duurt een dag (twee dagdelen: zie hierachter het programma).  
Voor actuele data verwijzen wij u naar onze [website](#).

### Trainers en locatie

Voor nadere informatie over de trainers en de locatie verwijzen wij u naar onze website.

### Incompany-training

Bij een incompany-training wordt na overleg over de specifieke wensen van uw organisatie een offerte aangeboden.

**PROGRAMMA****Systeemtheorie als basis voor Mediation Specialisatietraining****Dag 1****Ochtendprogramma**

09.30 - 10.00 : Ontvangst met koffie en thee.

10.00 - 10.30 : Wat is een systeem en hoe snel is er feedback, zijn er patronen te ontdekken en ontstaat een systeem.

10.30 - 12.00 : Oefening om patronen te leren herkennen & Inleiding mediationstechnieken, psychotherapie en systeemdenken.

Theorie over de basis van systeemdenken in de mediation-context; Basisboek; Elsa Jones Family Systems Therapy; Developments in the Milan & Systemic Therapies; 1993 onderwerpen die aan de orde komen zijn:

- hypothesen-circulariteit en meervoudigheid;
- het herkennen van patronen en escalatiepatronen;
- de functie van circulaire vragen;
- het construeren van een werkelijkheid of een narratief;
- de verschillende lagen in geschillen;
- de functie van een reflecting team of van een geobserveerde observeerde;
- de winst van reflectieve systemen;
- verschillen en overeenkomsten tussen subsystemen.

12.00 - 13.00 : Lunch

**Middagprogramma**

13.00 - 15.00 : Aan de hand van een cases komen alle gesprekstechnieken en het leren formuleren van hypothesen en het stellen van vragen aan de orde; de cases betreft een opvolging in een familiebedrijf.

15.00 - 15.15 : Pauze

15.15 - 17.00 :

- kleine ronde over belangen en systemen;
- korte fragmenten op video over systemisch interviewen;
- van standpunten naar belangen in een familiesysteem;
- oefening met een casus in dezelfde formatie als de ochtend, het leren;
- formuleren van hypothesen en het stellen van circulaire vragen, reflectieve vragen.

17.00 - : Borrel