



HR54

[www.merlijngroep.nl](http://www.merlijngroep.nl)

*Merlijn*

## **Intervisie met paarden**

Feedback van de kudde voor  
mediators & conflictbegeleiders

## Intervisie met paarden

### Feedback van de kudde voor mediators & conflictbegeleiders

#### Introductie

Paarden zijn 'vluchtdieren' en geven elkaar continue subtiele signalen als het gaat over leiding, voeding, bedreiging, richting, samenwerking, binding, ordening en balans. In de kudde is de onderlinge verbondenheid tussen kuddeleden van levensbelang. Ook in menselijke systemen vindt zo'n uitwisseling van informatie op de onderstroom plaats. Als je de dynamiek van het conflict en de conflictdeelnemers, inclusief jouw plek als begeleider kunt (h)erkennen, vergroot je je eigen effectiviteit.

#### Doelgroep

- Mediators
- (Team) (conflict) coaches
- Onafhankelijke procesbegeleiders
- Conflictbegeleiders

#### Inhoud

Paarden zijn van nature waardenvrij; zij hebben geen oordeel en verhouden zich tot dat wat zich in het moment voordoet. Je zou kunnen zeggen dat zij een natuurlijke (ver)antwoordelijkheid hebben: de mogelijkheid om op adequate wijze te antwoorden op een situatie. Paarden zijn heel goede communicators maar doen dat met subtiele signalen. Die signalen worden duidelijker en groter naarmate het subtiele signaal geen effect heeft.

In deze intervisietraining maken we gebruik van het natuurlijke (kudde)gedrag van paarden. De paarden helpen je duiding te geven aan dat wat is en wat de impact daarvan is op jouw in je rol als mediator/conflictbegeleider. Je oefent met waarnemen van signalen, deze te (h)erkennen en daarop vanuit je eigen plek en met congruentie te reageren. Door een eigen casus te onderzoeken met een leervraag, krijg je meer inzicht in je eigen patronen en bijbehorende kwaliteiten en valkuilen als mediator/conflictbegeleider.

We staan stil bij onderliggende dynamieken in een conflict die niets met de inhoud te maken hebben, maar met de systeemwetten van de kudde: de loyaliteiten, de balans in geven en nemen, ordeningsissues, duidelijkheid over de koers en de heldere wens van elke kudde om compleet te zijn. Dat betekent verder kijken dan de individuele visie op een conflict en uitzoomen naar het geheel. Door hiervoor een antenne te ontwikkelen kun je als begeleider congruente, passende en getimede interventies tijdens het mediation- en begeleidingsproces doen, in verbinding met het hele mediation systeem. Je creëert meer ruimte en dat geeft mogelijkheid om voorbij te komen aan stagnatie of fixatie, naar nieuwe beweging.

## 1. Inleiding

- Over kuddewetten en systeemwetten
- Over wat het paard tot leermeester maakt
- Informatie voor het werken met de paarden

## 2. Praktijkervaring in de paardenbak

Deelnemers werken ieder met hun eigen leervraag met behulp van het paard en krijgen hierin supervisie van de trainer. De deelnemersgroep is elkaars getuige bij het leerproces; *we leren ook van elkaar*. Er is tussentijds ruimte voor uitwisseling en vragen.

## 3. Nabespreking

- bespreken van de ervaringen en inzichten van de praktijkoefening
- vertaalslag naar de leervragen en het eigen begeleidingswerk

## Leerdoelen

- Versterken van de waarnemingsvermogen en het waardenvrij kijken
- Vergroten van de interventie-opties tijdens de conflictbegeleiding
- Beeldverruiming: meer zicht hebben op wat er mogelijk nog van belang is
- Herkennen van subtiele signalen
- Herkennen van patronen en de mogelijkheid die te doorbreken

Iedere deelnemer krijgt een eigen ervaring in het onderzoek met hulp van het paard aan de hand van de persoonlijke leervraag. Daarnaast is er leerrendement in het ervaren van de processen van de andere deelnemers.

## Vorbereiding voor deelnemers

De deelnemer bereidt zich voor door een leervraag te formuleren, gekoppeld aan een eigen praktijkvoorbeeld. Dit wordt de inbreng voor de intervisietraining.

## Duur van de training

Een intensieve eendaagse training waarin actieve participatie plaatsvindt door de deelnemers.

## Aantal deelnemers

We werken met een groep van minimaal 3 en maximaal 6 personen, waardoor er op intervisie-achtige wijze uitwisseling plaats kan vinden.

## Permanente Educatie MfN

De training is geaccrediteerd voor 6 tot 8 PE punten MfN (afhankelijk van totaal aantal deelnemers kan de training wat korter of langer duren).

## Open inschrijving

Voor nadere informatie en actuele data verwijzen wij u naar onze [Merlijn website](#).

## Trainers en locatie

Voor nadere informatie over de trainers en de locatie verwijzen wij u naar onze website.

## **Praktische informatie:**

- De trainingslocatie is in Uden, Noord-Brabant. Bij een incompany-training is de locatie bespreekbaar.
- Deelnemers volgen de instructies van de trainer op in de omgang met paarden.
- Draag kleding die tegen een stootje kan en stevige, waterdichte schoenen of laarzen (geen gympen).
- Je hoeft geen ervaring met paarden te hebben om aan deze training deel te nemen. Je neemt geen plaats op de rug van het paard, alle oefeningen gebeuren vanaf de grond.

## **Incompany training**

Bij een incompany-training wordt na overleg over de specifieke wensen van uw organisatie een offerte aangeboden. Vaak start de training met een kennismaking online met de trainer tijdens welke sessie de persoonlijke leerdoelen aan de orde komen alsmede wordt overlegd welke stukken en/of welk boek(en) het beste bestudeerd kunnen worden.

## **Mogelijkheden na afloop van de training**

### **Intervisie**

Zowel bij open als bij incompany trainingen kunnen nadien onder begeleiding van Merlijn trainers aanvullende intervisiebijeenkomsten worden georganiseerd.

### **Coaching**

Persoonlijke coaching van een deelnemer is mogelijk.

### **Supervisie en consultatie**

Na de training staat het de deelnemers vrij om in voorkomende gevallen Merlijn te consulteren over vragen in de praktijk.

Voor deze drie mogelijkheden geldt dat, afhankelijk van de individuele wensen van de opdrachtgever, Merlijn de vraag als service van onze organisatie beschouwt dan wel i.v.m. de omvang van de gevraagde dienst voordien een offerte uitbrengt.

## **PROGRAMMA** **Intervisie met paarden**

### **Verdiepingstraining voor conflictprofessionals**

#### **Ochtendprogramma:**

09.30 - 10.00 : Ontvangst met koffie/thee, informeel kennismaken met trainer en collega deelnemers

10.00 - 13.00 : Welkom, huishoudelijke afspraken, inventarisatie persoonlijke aandachtspunten, ervaringen en leerdoelen

#### Inleiding

- Over kuddewetten en systeemwetten
- Over wat het paard tot leermeester maakt
- Informatie voor het werken met de paarden

Uitwisselen van leerdoelen

Pauze

Intervisiesessies met paarden

13.00 - 13.30 : Lunch

#### **Middagprogramma:**

13.30 - 16.30 Vervolg intervisiesessies met paarden

Pauze

Vervolg intervisiesessies met paarden

Uitwisseling en afronding

Terugblik op de training, de leerdoelen en het geleerde, feedback deelnemers

16.30 - 17.30: Merlijn borrel