



CC12

www.merlijngroep.nl

Merlijn

Leiderschapscoaching

Leer en oefen hoe je als coach
leiders laat groeien



Leiderschapscoaching

Leer en oefen hoe je als coach leiders laat groeien

Focus van de training

Menig leidinggevende heeft zelf behoefte aan advies. Veel (vooral) jonge leiders voelen zich onzeker. Hoe coach je leidinggevendenden dusdanig dat ze én het beste van zichzelf inzetten én dat hun medewerkers zich helemaal thuis voelen in de organisatie. Immers leidinggeven kan ook gedoe geven. In deze training krijg je inzichten en handvatten waarmee het jou lukt leidinggevendenden (weer) in verbinding te brengen met de medewerkers. Verschillende aspecten van het leidinggeven komen aan bod. Je krijgt inzichten in waar de leiders van nu het meest mee worstelen. De training is toegespitst op hoe leiders de vraag naar een duurzame inzet en behoud van werknemers het hoofd bieden zonder zelf ten onder te gaan. Welke leiderschapsstijlen er zijn en welke competenties het beste ingezet kunnen worden. Mature leiderschap heeft alles te maken met zorgen voor jezelf en zorgen voor de ander.

Introductie

Je kunt een ander pas coachen als je jezelf goed kent. U weet dat als geen ander. Het coachen van leiders start met inzicht verkrijgen in hun eigen kernwaarden en handelen. Uit onderzoek blijkt dat authentiek leiderschap tot minder burn out leidt. Want wat de leider van nature goed aangaat, daar moet die vooral meer van doen. Hoe doe je dat? Draagvlak creëren en teamsucces stimuleren? Hoe durf je -ook vervelende- beslissingen te nemen zonder daar zelf last van te hebben? Veel leidinggevendenden voelen een hoge werkdruk om te voldoen aan de bedrijfsdoelen. Hoe kun je de leiders van nu zo ondersteunen dat ze met dit spanningsveld om weten te gaan? Oftewel hoe kan de leider zelf met plezier en energie het beste zijn taak en rol vervullen en tot bloei komen.

Doelgroep

Deze intensieve en interactieve tweedaagse training is bedoeld voor deelnemers die praktijkervaring in het coachen hebben en kennis en vaardigheden willen aanscherpen. We veronderstellen dat u een (coachings)opleiding heeft gevolgd waarin een gedegen basis is aangereikt in communicatie- en gespreksvaardigheden. Voor leiders is effectieve communicatie essentieel, in deze training wordt verondersteld dat u dat voldoende beheerst om dat te kunnen coachen. (?)

Inhoud van de training

De groepsgrootte is maximaal 12 personen, zodat er voldoende afwisseling kan zijn tussen theorie en het oefenen in leiderschap coaching. U leert de coachees het vermogen om werknemers ideeën te laten uiten, leiderschap te tonen en enthousiasme op te wekken bij anderen. Tijdens de training krijgt u veel theorie aangereikt doorspekt met praktijkervaring. U wordt gestimuleerd om actief aan de slag te gaan met het geleerde en het uit te wisselen met vakgenoten. Tussen de twee dagen door, krijgt u de gelegenheid om alvast te oefenen met de opgedane inzichten, en de methodieken toe te passen in de praktijk.

Leerdoelen

Na deze training heb je kennis gemaakt met het vak van leiderschapscoaching. Leiders waarbij het energiesysteem onder druk staat weet je weer met inzicht en plezier in hun rol te zetten. Je hebt voldoende inzicht in competenties en leiderschapsrollen om leiders te kunnen ondersteunen. Je leert hoe de coachees om kunnen gaan met werkdruk en hoe ze timemanagement kunnen toepassen. Het allerbelangrijkste is dat jouw coachees vol vertrouwen zichzelf weten te ontwikkelen tot mature leiders, en daarmee hun medewerkers kunnen coachen, ondersteunen en inspireren.

De deelnemers krijgen inzichten in:

- De verschillende leiderschapsstijlen
- Wat is effectief leidinggeven in deze tijd
- De toepassing van gezondheidsmanagement
- Hoe een leider goed voor zichzelf zorgt
- Hoe werknemers duurzaam inzetbaar zijn
- De invloed van organisatiecultuur op werknemersgedrag
- Hoe leert een leider van een groep een team te vormen
- Hoe gaat een leider om met werkdruk

Vorbereiding en aanpak van de training

Het is de bedoeling dat de cursisten door invulling van een digitaal intakeformulier drie weken van tevoren specifieke leerdoelen formuleren, die aan het begin van de cursus kort onder de loep worden genomen en aan het eind, onderdeel van de evaluatie zijn.

De opzet van de training is een afwisseling van het delen van kennis, opdrachten uitvoeren, toepassen van methodieken en rollenspellen.

Open inschrijving

De training duurt twee dagen, met een tussenpoos van twee maanden. Hierdoor is er de mogelijkheid om theorie en praktijkgerichte oefeningen te koppelen aan de persoonlijke stijl. Voor nadere informatie en actuele data verwijzen wij u naar onze [Merlijn Website](#).

Trainer en locatie

De training is ontwikkeld door en wordt in principe verzorgd door Tineke Otter. Tineke brengt veel praktijkervaring mee, zij heeft zelf jarenlang op leidinggevende posities gewerkt voordat zij haar eigen coaching, mediation en organisatieadvies praktijk is begonnen. Voor nadere informatie over de trainer en de locatie verwijzen wij u naar onze website.

Incompany training

Bij een incompany-training wordt na overleg over de specifieke wensen van uw organisatie een offerte aangeboden.

Bron van theorie en praktijk:

- Effectief leiderschap en leiderschapsstijlen: Stephan Covey
- Leiderschapsgedrag: Paul Hersey en Ken Blanchard
- Management of leiderschap: Robert Quinn
- Inspirerend leiderschap: Matthieu Weggeman
- Burn out onderzoeken: McKinsy

Mogelijkheden na afloop van de training

Intervisie

Zowel bij open als bij incompany trainingen kunnen nadien onder begeleiding van Merlijn trainers intervisiebijeenkomsten worden georganiseerd.

Coaching

Persoonlijke coaching van een deelnemer is mogelijk.

Supervisie en consultatie

Na de training staat het de deelnemers vrij om in voorkomende gevallen Merlijn te consulteren over ondervonden praktijkproblemen en voor een snel advies over een te volgen koers.

Voor deze drie mogelijkheden geldt dat afhankelijk van de individuele wensen van de opdrachtgever Merlijn de vraag als service van onze organisatie beschouwt dan wel i.v.m. de omvang van de gevraagde dienst voordien een offerte uitbrengt.

Programma

Leiderschapscoaching

Dag 1

Ochtendprogramma (essenties)

- 09.30 - 10.00 : Ontvangst met koffie/thee, informeel kennismaken met trainers en collega deelnemers
- 10.00 - 10.15: Welkom, huishoudelijke afspraken, inventarisatie persoonlijke aandachtspunten, ervaringen en leerdoelen o.a. op basis van de digitale intake
- 10.15 - 10.45 : Leiderschapsstijlen
- 10.45 - 11.00 : Manager of Leidinggevende of Netwerker
- 11.00 - 11.15 : Pauze
- 11.15 - 12.45 : De belangrijkste leiderschapscompetenties
- 12.45 - 13.00 : Oogst van de ochtend
- 13.00 - 13.45 : Lunch

Middagprogramma: (essenties)

- 13.45 - 14.30 : Toepassing inspirerend leiderschap
- 14.30 - 15.00 : Trainen in Timemanagement en vergaderen
- 15.00 - 15.15 : Pauze
- 15.15 - 16.40 : Interactief aan de slag aan de hand van een casus met je vakgenoten
- 16.40 - 17.00 : Terugblik op de training, de leerdoelen en het geleerde, feedback deelnemers, opdrachten en uitwerkingen ten behoeve van tweede dag bespreken: uitvoeren leiderschapscoaching en onderzoeken, testen leiderschapsstijlen.

Programma

Dag 2

Ochtendprogramma: (essenties)

- 09.30 - 10.00 : Ontvangst met koffie/thee, informeel samenzijn met trainers en collega deelnemers
- 10.00 - 10.15 : Welkom, terugblik op dag 1, herhalen en eventueel bijstellen van persoonlijke aandachtspunten, ervaringen en leerdoelen via de roddelmethodiek
- 10.15 - 10.45 : Omgaan met leiderschap coaching vragen
- 10.45 - 11.00 : Informatie over leiderschapstesten
- 11.00 - 11.15 : Pauze
- 11.15 - 12.55 : Zorg voor een Duurzame inzet
- 12.55 - 13.00 : Oogst van de ochtend
- 13.00 - 13.45 : Lunch

Middagprogramma: (essenties)

- 13.45 - 14.00 : Invloed van organisatieculturen op werknemersgedrag
- 14.00 - 14.30 : Leren delegeren en commitment verwerven
- 14.30 - 15.00 : teambuilding - netwerken
- 15.00 - 15.15 : Pauze
- 15.15 - 16.40 : Oefenen in Leiderschap Coachen
- 16.40 - 17.00 : Terugblik op de training, de leerdoelen en het geleerde, feedback deelnemers, digitale evaluatie en ontvangst deelnemingscertificaten
- 17:00 .. Merlijn borrel

Voor nadere informatie en actuele data verwijzen wij u naar onze [Merlijn Website](#).